

Voor bij de koffie/thee

Huisgemaakte bananenbrood.....€ 3,95

Met noten en pure chocolade

Huisgemaakte carrotcake.....€ 3,95

Met pecannootjes

Lemon cheesecake.....€ 4,95

Met vers fruit

Wraps

Keuze uit volkoren- of rode bieten wrap

Pulled chicken.....€ 8,25

Met groenten gewokt in sweet chilisaus

Krokante kip€ 8,25

Met kaas, little gen, tomaat, komkommer, taugé, rode ui en honingmosterd dressing

Tonijn.....€ 8,25

Met appel, rode ui en rucola

Vegan 🌿€ 8,25

Met hummus, wokgroenten en geroosterde kikkererwten

Panini's

Chicken special.....€ 8,25

Met pesto, paprika, rode ui, mozzarella, tomaat en currysaus

Tuna melt.....€ 8,25

Met paprika, rode ui, mozzarella en tomaat en curry saus

Vegetarisch.....€ 8,25

Met pesto, paprika, rode ui, mozzarella, tomaat en currysaus

Onze toppers

Bao buns.....€ 10,50

Met rengdang, mango chutney, koriander en seroendeng

Club sandwich kip.....€ 10,50

Met gebakken ei, kaas, avocado, salade en kerrie mayonaise

Club sandwich vegetarisch.....€ 10,50

Met gebakken ei, champignons, avocado, kaas, salade en kerrie mayonaise

Proteïne pancakes.....€ 8,95

Met blauwe bessen, banaan, aardbei, kokos, nootjes en maple syrup of met chocolade chips, banaan, blauwe bessen en maple syrup



Broodjes

Keuze uit volkoren- of speltbrood

Teriyaki.....€ 9,50

Met kipfilet of tofu, sesam, gegrilde groenten en bosui

Pulled chicken.....€ 9,50

Met groenten gewokt in sweet chilisaus

Huisgemaakte tonijnsalade.....€ 8,50

Met appel, rode ui en rucola

De échte grunniger.....€ 9,00

Met gegrilde kip, rodekool salade en citroendressing

Omelet (v).....€ 8,50

Met kaas, oregano, tomaat, bosui, zeezout en rucola

Avocado toast.....€ 8,95

Met spiegelei, spinazie, rode ui en salade

Healthy caprese tosti.....€ 8,95

Met kipfilet of vega, pesto, paprika, rode ui, mozzarella en tomaat

Vegan 🌿€ 8,50

Met geroosterde kikkererwten, hummus, champignons, paprika en salade

Bowls

Teriyaki bowl.....€ 9,95

Met gemarineerde kipdijfilet of tofu, sushi rijst, wokgroenten, rode ui, taugé en sesam

Poke bowl.....€ 9,95

Met kip / tonijn / tofu, sushi rijst, edammer boontjes, wortel, komkommer, radijs, avocado, sesam en wasabi mayonaise

Buddha bowl (v).....€ 9,95

Met quinoa, tofu, kikkererwten, komkommer, wortel, wok groenten, verse kruiden en hummus

Mexican burrito bowl.....€ 9,95

Met gemarineerde kipfilet, rijst, kidneybonen, maïs, paprika, zure room, jalapeño's, taco chips en limoen dressing

'Kapsalon' bowl.....€ 9,95

Met zoete aardappelblokjes, kipdijfilet, kaas, bosui, rode ui, salade en limoen/knoflook dressing

Heeft u allergieën of een wensdiëten? Laat het ons weten!

Dranken kaart Healthy way

Warme dranken



Koffie.....	€ 2,50
Espresso.....	€ 2,00
Koffie verkeerd.....	€ 2,75
Cappucino.....	€ 3,50
Kokos cappucino.....	€ 3,75
Oat cappucino	€ 3,75

Latte macchiato.....	€ 3,95
Oat latte.....	€ 4,50
Creamy coconut latte.....	€ 4,25

Thee soorten

Earl Grey.....	€ 2,75
Rooibos.....	€ 2,75
Bosvruchten.....	€ 2,75
Green tea.....	€ 2,75
Mango-perzik.....	€ 2,75

Verse kruiden thee.....	€ 3,00
<i>Vraag de medewerker naar de verschillende smaken</i>	

Verse muntthee.....	€ 3,50
Verse gemberthee.....	€ 3,50
Verse sinaasappel-gemberthee.....	€ 3,75

Frisdrank

Ice Tea Green.....	€ 2,75
Fritz cola.....	€ 2,75
Fritz cola zero.....	€ 2,75
Fritz apfelschorle.....	€ 3,00
Fritz limonade sinaasappel.....	€ 3,00

Spa rood.....	€ 2,95
Spa blauw.....	€ 2,95

Huisgemaakte ijsthee.....	€ 4,00
---------------------------	--------

Verse sappen

Sinaasappelsap.....	€ 4,00
Sinaasappel - aardbei.....	€ 4,50
Sinasappel - mango.....	€ 4,50

Slowjuice orange.....	€ 4,95
<i>Met sinasappel, wortel, bleekselderij, limoen en gember</i>	

Slowjuice green.....	€ 4,95
<i>Met sinasappel, appel, spinazie, limoen en gember</i>	

Gembershot.....	€ 3,25
-----------------	--------



Mocktails

Wortel, gember en appel.....	€ 4,75
<i>Bruisend of plat</i>	

Citroen, munt en appel.....	€ 4,75
<i>Bruisend of plat</i>	

Blauwe bes, lavendel en zwarte bes...€ 4,75	
<i>Bruisend of plat</i>	

Smoothies



Tropical.....	€ 4,95
<i>Met mango, aardbei, banaan en sinaasappel</i>	

In love with the coco.....	€ 4,95
<i>Met mango, banaan, aardbei, avocado en kokosmelk</i>	

Fresh & tasty	€ 4,95
<i>Met ananas, framboos, banaan, limoen en kokosmelk</i>	

Coconut & spinach	€ 4,95
<i>Met mango, sinasappelsap, spinazie en kokosmelk</i>	

Gingersteel.....	€ 4,95
<i>Met ananas, gember, citroen en wortel</i>	

Heeft u allergieën of een wensdiëten? Laat het ons weten!