






## Snacks

- Huisgemaakte carrot cake  € 2,95  
*met pecannoten*
- Huisgemaakte bananenbrood  € 2,95
- Strawberry proteïn cookie  € 2,95
- Chocolat havermout cookie  € 2,95
- Cheat meal snickers cookie  € 2,95

## Bowls

- Poke bowl € 8,95  
*met sushi rijst, kip / vis of tofu, edammer boontjes, komkommer, wortel, radijs, avocado, sesam en wasabi mayonaise*
- Teriyaki bowl € 8,95  
*met rijst, gemarineerde kipdijfilet, wokgroenten, rode ui, taugé en sesam*
- Buddha bowl   € 8,95  
*met quinoa, tempeh, kikkererwten, komkommer, wortel, wok groenten, verse kruiden en avocado mayonaise*
- Gado gado Bowl € 8,95  
*met rijst, kipdijfilet gemarineerd in sate saus, wok groenten, komkommer en atjar.*
- Mexican burrito Bowl € 8,95  
*met rijst, gemarineerde kipfilet, kidneybonen, mais, paprika, zure room, jalapeño's , taco chips en limoen dressing*

## Wraps

- Groenten wrap vegan   € 7,00  
*met champignons, hummus en kikkererwten*
- Groenten wrap tonijn € 7,50  
*huisgemaakte tonijnsalade*
- Groenten wrap pulled chicken € 7,75  
*met sweet chili en wok groenten*
- Groenten wrap krokante kip € 7,75  
*met honing-mosterd dressing*

## Lunch

*Keuze uit volkoren- of speltbrood  
Vegetarische en glutenvrije varianten mogelijk*

- Broodje vegan   € 7,00  
*met champignons, hummus, kikkererwten paprika, sla, tomaat en komkommer*
- Broodje tonijn € 7,00  
*huisgemaakte tonijnsalade*
- Broodje teriyaki € 7,50  
*met gegrilde kipdijfilet en gewokte groenten*
- Healthy omelet  € 7,50  
*met kaas, oregano, zeezout en rucola*
- Healthy wentelteefjes  € 7,50  
*met banaan, kokos en blauwe bessen*
- Healthy caprese tosti € 7,75  
*met mozzarella, kipfilet of vega, pesto, rode ui, tomaat en curry*
- Proteïne pancakes  € 7,75  
*met chocolade chips, banaan en maple syrup of met blauwe bessen, aardbei, kokos, noten en maple syrup*
- Broodje pulled chicken € 8,00  
*met sweet chili en wok groenten*
- Healthy panini kip special € 8,00  
*met pesto, kipfilet, mozzarella, ui en tomaat*
- Club sandwich kip € 8,50  
*met kip, avocado mayonaise, sla, belegen kaas en tomaat*
- Club sandwich vegetarisch  € 8,50  
*met champignons, avocado mayonaise, sla, belegen kaas en tomaat*



Verse, gevarieerde en gezonde avond maaltijden voor 'take away'  
*Bekijk het weekmenu op onze website (healthy-way.nl), menubord of vraag de chef*

€ 8,95

# Healthy Way

Vegetarisch  
Vegan

## Warme dranken

Koffie	€2,50
Espresso	€2,00
Koffie verkeerd	€2,80
Cappuccino	€3,00
Kokos cappuccino 	€3,25
Haver cappuccino 	€3,80
Latte macchiato	€3,25
Ijskoffie	€4,00

Extra's	
Koffie siropen	€0,50
<i>hazelnoot of karamel</i>	

Thee:	
Earl Grey	€2,50
Rooibos	€2,50
Bosvruchten	€2,50
Green tea	€2,50
Seizoen thee	€2,50
<i>vraag de medewerker naar de verschillende smaken</i>	
Verse gemberthee	€3,00
Verse muntthee	€3,00

## Frisdrank

Ice Tea Green	€2,75
Fritz cola	€2,75
Fritz cola light	€2,75
Fritz Apfelschorle	€3,00
Fritz limonade sinaasappel	€3,00
Fritz limonade citroen	€3,00
Fritz Ice Tea mate (cafeïne)	€3,25
Huisgemaakte ijs thee	€3,50

## Verse sappen

Sinaasappelsap	€4,00
Sinaasappelsap-Aardbei	€4,50
Sinaasappelsap-Mango	€4,50
Healthy slowjuice orange	€4,95
<i>met sinaasappel, wortel, bleekselderij, limoen en gember</i>	
Healthy slowjuice green	€4,95
<i>met sinaasappel, appel, spinazie, limoen en gember</i>	

## Smoothies

Tropical	€4,50
<i>met mango, aardbei, banaan en sinaasappel</i>	
In love with the coco	€4,50
<i>met mango, kokosmelk, banaan, aardbei en avocado</i>	
Fresh & tasty	€4,50
<i>met ananas, limoen, kokosmelk, banaan en framboos</i>	